

Viatom Checkme Pro

Περιεχόμενα Συσκευασίας:

- 1 Συσκευή Viatom Checkme Pro
- 1 φορτιστής mini-usb
- 1 λουρί για τοποθέτηση στον καρπό.
- 1 λουρί για τοποθέτηση στον λαιμό
- 1 ζώνη με θήκη για τοποθέτηση στη μέση (Holter belt)
- 1 SP02 sensor (Μέτρηση στο δάχτυλο)
- 1 πακέτο με ηλεκτρόδια ECG
- 1 Καλώδιο σύνδεσης της συσκευής με ηλεκτρόδια ECG
- 1 Minimonitor adaptor

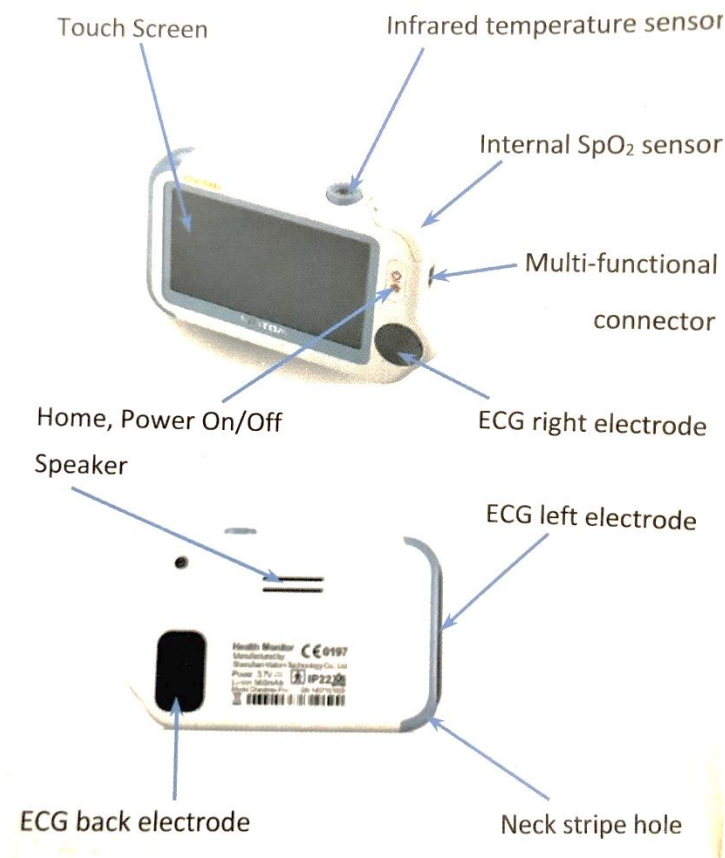
Χρήση της συσκευής

Περιγραφή συσκευής

Η συσκευή διαθέτει:

- Την κύρια οθόνη. Η οθόνη είναι αφής και διαθέτει αρκετά κουμπιά που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε. Μπορούμε να αλλάξουμε τα κουμπιά που βλέπουμε στην οθόνη (υπάρχουν δύο επιλογές) είτε πατώντας το αντίστοιχο βέλος, είτε σέρνοντας με το δάχτυλο προς τα δεξιά ή αριστερά.
- Το κύριο κουμπί της συσκευής (πάνω και δεξιά). Για να ενεργοποιήσουμε ή απενεργοποιήσουμε τη συσκευή πρέπει να πατήσουμε παρατεταμένα το κουμπί αυτό
- Ένα δέκτη στο πάνω μέρος της συσκευής (στρογγυλός)
- Ένα δέκτη καλυμμένο στην πάνω δεξιά γωνία της συσκευής
- Ένα μεταλλικό δέκτη (στρογγυλός) στο μπροστινό μέρος της συσκευής
- Ένα μεταλλικό δέκτη (παραλληλόγραμμο) στο πίσω μέρος της συσκευής
- Ένα μεταλλικό δέκτη (Λωρίδα) στο πλάι της συσκευής (στα αριστερά)

Knowing Checkme



Εισαγωγή χρήστη

Πριν την χρήση της συσκευής είναι καλό πρώτα να έχουν εισαχθεί σε προφίλ χρήστη τα βασικά στοιχεία του, ώστε να είναι δυνατόν οι μετρήσεις του να συγκρίνονται αυτόματα από την συσκευή, η οποία θα μας ενημερώσει αν υπάρχει κάποια μέτρηση εκτός των κανονικών ορίων.

Για να προσθέσουμε νέο Χρήστη πηγαίνουμε στα Settings (στην δεύτερη οθόνη) και επιλέγουμε User Management. Εκεί βλέπουμε όλους τους ενεργούς Χρήστες και μπορούμε είτε να επιλέξουμε έναν χρήστη και να αλλάξουμε τα στοιχεία του (ή να τον διαγράψουμε), είτε να επιλέξουμε τις κενές θέσεις (σημασμένες με το σύμβολο «+») για να προσθέσουμε τα στοιχεία ενός νέου χρήστη. Η συσκευή μπορεί να υποστηρίξει στοιχεία για 12 χρήστες ταυτόχρονα.

Λήψη Θερμοκρασίας Σώματος

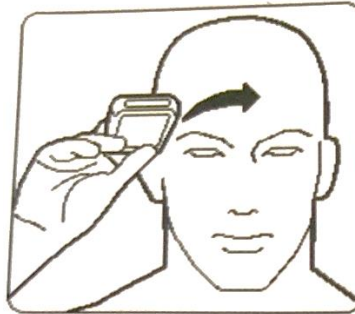
Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν θερμομόμετρο, επιλέγοντας το εικονίδιο με την αντίστοιχη ονομασία (Thermometer) πάνω και δεξιά στην οθόνη.



Αφού περάσουμε τις συμβουλές που δίνει η συσκευή (πατώντας το βέλος κάτω δεξιά), ακολουθούμε τα παρακάτω βήματα:

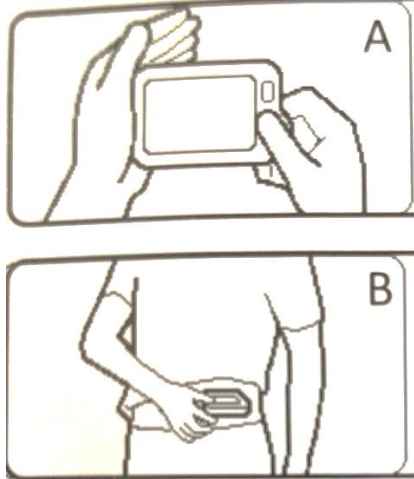
1. τοποθετούμε τον δέκτη της συσκευής στο μέτωπο, όπως στην φωτογραφία,

2. πατάμε το Κύριο Κουμπί της συσκευής και κινούμε αργά την συσκευή προς το μέτωπό μας,
3. Η μέτρηση ολοκληρώνεται όταν ακουστεί ο ήχος και εμφανιστεί η μέτρηση στην οθόνη της συσκευής.

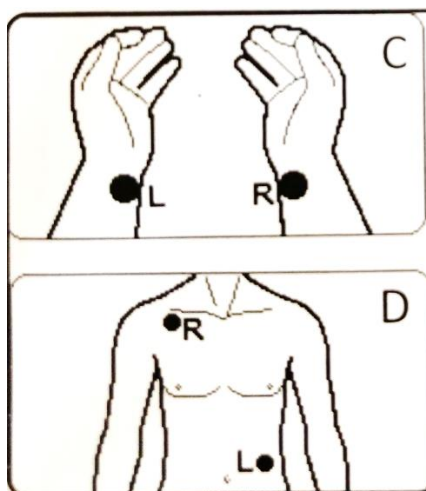


Λήψη ECG

Υπάρχουν τρεις τρόποι για να ληφθεί αυτή η μέτρηση, όπως φαίνεται στην φωτό.



1. Με τη χρήση των δεκτών της συσκευής (A και B περιπτώσεις)
Επιλέγουμε την λήψη μέτρησης (ECG Recorder) πάνω και αριστερά από την οθόνη. Μας δίνονται δύο επιλογές:
 - 1.1. Τοποθετούμε τον αντίχειρα του δεξιού χεριού στον στρογγυλό δέκτη μπροστά στη συσκευή, τον δείκτη του δεξιού χεριού στον δέκτη πίσω από τη συσκευή και την παλάμη του αριστερού χεριού στον δέκτη – λωρίδα στο πλάι της συσκευής και τα κρατάμε εκεί μέχρι να ολοκληρωθεί η διαδικασία και εμφανιστούν οι μετρήσεις στην οθόνη της συσκευής.
 - 1.2. Τοποθετούμε τον αντίχειρα του δεξιού χεριού στον στρογγυλό δέκτη μπροστά στη συσκευή, τον δείκτη του δεξιού χεριού στον δέκτη πίσω από τη συσκευή και τον δέκτη-λωρίδα στο πλάι της συσκευής πάνω στο σώμα μας, κατά προτίμηση στην κλείδωση του αγκώνα ή σε άλλο σημείο του σώματος από όπου περνάνε αιμοφόρα αγγεία και τα κρατάμε μέχρι να εμφανιστούν οι μετρήσεις στην οθόνη



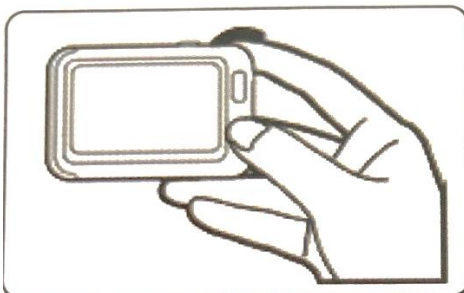
2. Με την χρήση ηλεκτροδίων (C και D περιπτώσεις)
 - 2.1. Συνδέουμε τα ηλεκτρόδια ECG με τη συσκευή χρησιμοποιώντας το καλώδιο που παρέχεται. Συνδέουμε τα ηλεκτρόδια στους καρπούς (περίπτωση C). Προσοχή στο ότι τα ηλεκτρόδια έχουν σημείωση (δεξιά -R, αριστερά-L) και πρέπει να μπουν στο σωστό σημείο. Πατάμε το πλήκτρο Play ►. Κρατάμε μέχρι να ολοκληρωθεί η μέτρηση.
 - 2.2. Συνδέουμε τα ηλεκτρόδια ECG με τη συσκευή χρησιμοποιώντας το καλώδιο που παρέχεται. Τοποθετούμε τα ηλεκτρόδια. Το δεξιό ηλεκτρόδιο (με βάση του καλωδίου με το οποίο θα το συνδέσουμε) στον βάση του λαιμού, δεξιά και στο σημείο όπου τελειώνει ο θώρακας και το αριστερό ηλεκτρόδιο στο ύψος των νεφρών στην κοιλιακή χώρα (μπροστά). (περίπτωση D). Προσοχή στο ότι τα ηλεκτρόδια έχουν σημείωση (δεξιά -R, αριστερά-L) και πρέπει να μπουν στο σωστό σημείο. Πατάμε το πλήκτρο Play ►. Κρατάμε μέχρι να ολοκληρωθεί η μέτρηση.

Μέτρηση Παλμού και Οξυγόνωσης Αίματος

Η μέτρηση Οξυγόνωσης γίνεται με δύο τρόπους: α) με χρήση απευθείας της συσκευής και β) με χρήση εξωτερικού SpO₂ αισθητήρα.

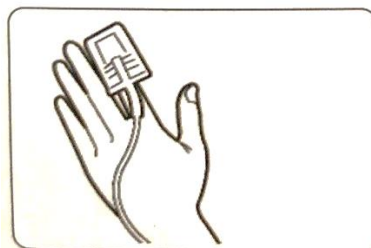
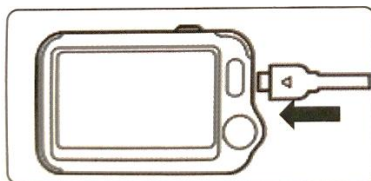


- A) Απευθείας μέσω της συσκευής
1. Πατάμε το κουμπί κάτω και αριστερά στην οθόνη (Pulse Oximeter)
 2. Τοποθετούμε τον αντίχειρα στον στρογγυλό μεταλλικό δέκτη και τον δείκτη στην καλυμμένο δέκτη στην πάνω δεξιά γωνία απαλά
 3. Κρατάμε στη θέση αυτή μέχρι να ολοκληρωθεί η μέτρηση.



- B) Χρήση εξωτερικού SpO₂ αισθητήρα
1. Πατάμε το κουμπί κάτω και αριστερά στην οθόνη (Pulse Oximeter)

2. Συνδέουμε τον εξωτερικό SpO₂ αισθητήρα στον πολύ-λειτουργικό κονέκτορα της συσκευής
3. Τοποθετούμε τον αντίχειρα στον εξωτερικό SpO₂ αισθητήρα όπως στην φωτο
3. Πατάμε το κουμπί Play στη οθόνη για να αρχίσει η μέτρηση και μένουμε στη θέση αυτή μέχρι να ολοκληρωθεί η μέτρηση.

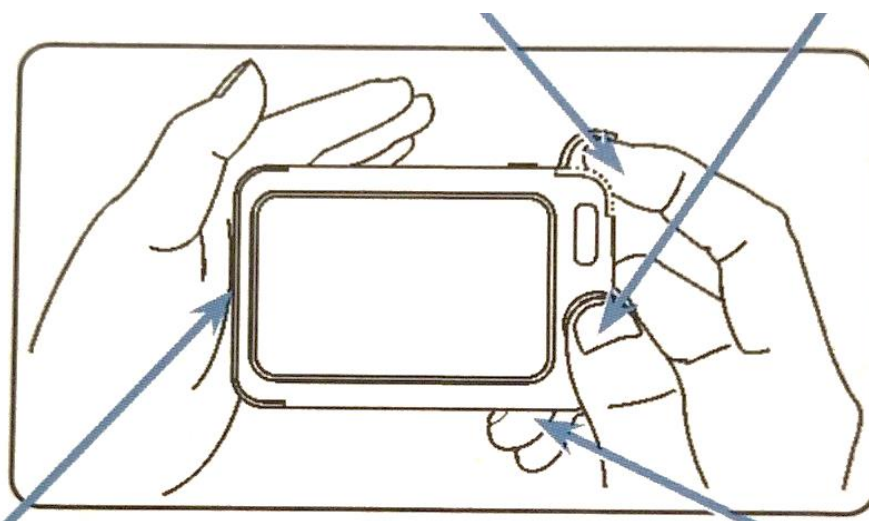


Καθημερινός Έλεγχος (Daily Check) – Κρίσιμες Μετρήσεις



Η συσκευή επιτρέπει τη διενέργεια καθημερινού ελέγχου για συγκεκριμένους χρήστες (τα στατιστικά στοιχεία διατηρούνται για κάθε χρήστη και μπορούμε να ανατρέξουμε σε αυτά). Ουσιαστικά περιλαμβάνει όλες τις μετρήσεις που αναφέρονται είναι:

- **Μέτρηση συστολικής Πίεσης**
- **Μέτρηση ECG**
- **Μέτρηση SpO₂**



Για να ξεκινήσουμε την μέτρηση πατάμε το κεντρικό κουμπί στην οθόνη (Daily Check) και επιλέγουμε τον χρήστη για τον οποίο θα γίνει η μέτρηση. Μετά τοποθετούμε τον αντίχειρα του δεξιού χεριού στον δέκτη μπροστά στην συσκευή, τον δείκτη στον καλυμμένο δέκτη, τον μέσο στον πίσω δέκτη και την παλάμη του αριστερού χεριού στον δέκτη-λωρίδα. Επιπλέον, για να γίνει σωστά η μέτρηση, η συσκευή πρέπει να είναι σταθερή και όσο γίνεται

περισσότερο παράλληλη στο έδαφος στο ύψος της καρδιάς. Δεν χρειάζεται να πιέζουμε δυνατά την συσκευή, απλά κρατάμε απαλά. Κρατάμε μέχρι να ολοκληρωθεί η μέτρηση.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ - ΚΑΛΙΜΠΡΑΡΙΣΜΑ της λειτουργίας μέτρησης πίεσης.

Προκειμένου κατά την λειτουργία «Καθημερινός έλεγχος» να μετρηθεί σωστά η συστολική πίεση, απαιτείται κατά την πρώτη χρήση το καλιμπράρισμα της λειτουργίας της συσκευής, το οποίο γίνεται με χρήση παραδοσιακού πιεσόμετρου. Για πιστότερα αποτελέσματα η διαδικασία του καλιμπραρίσματος θα πρέπει να επαναλαμβάνεται κάθε 6 μήνες.

Πριν την πρώτη χρήση ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα για το καλιμπράρισμα:

1. Ετοιμάστε ένα παραδοσιακό πιεσόμετρο
2. Επιλέξτε – Select –General – BP calibration από το μενού, επιλέξτε τον κατάλληλο χρήστη ή δημιουργήστε έναν και μετά πατήστε το πλήκτρο Play στην οθόνη.
3. Αρχίστε και ολοκληρώστε την μέτρηση της πίεσης με το παραδοσιακό πιεσόμετρο. Μόλις την ολοκληρώσετε σημειώστε την τιμή τη συστολική Πίεσης
4. Πατήστε το κουμπί για την λειτουργία “Καθημερινός Έλεγχος» - “Daily Check” από το κύριο μενού της συσκευής. Μόλις η μέτρηση ολοκληρωθεί εισάγετε την συστολική πίεση που είχατε πάρει από το κλασσικό πιεσόμετρο.
5. Επαναλάβετε τα βήματα 3 και 4 μέχρι η συσκευή να σας ειδοποιήσει ότι το καλιμπράρισμα έχει ολοκληρωθεί.

Μετά το καλιμπράρισμα θα μπορείτε να μετράτε την συστολική πίεση χρησιμοποιώντας την λειτουργία Daily Check – Καθημερινός έλεγχος.

Λειτουργία παρακολούθησης Ύπνου – Sleep Monitor

Μια πολύ σημαντική λειτουργία της πολυσυσκευής είναι η παρακολούθηση της ποιότητας του Ύπνου.



Τα βήματα για τη μέτρηση αυτή είναι τα ακόλουθα:

1. Επιλέγετε από το κύριο μενού το σχετικό εικονίδιο
2. Συνδέουμε τον εξωτερικό SpO₂ αισθητήρα στον πολύ-λειτουργικό κονέκτορα της συσκευής
3. Τοποθετούμε τον αντίχειρα στον εξωτερικό SpO₂ αισθητήρα όπως στην φωτο
4. Πατάμε το Play ► στην οθόνη της συσκευής για να αρχίσει η μέτρηση και πηγαίνουμε για ύπνο
5. Όταν ξυπνήσουμε, επιλέγουμε το Home κουμπί και στην συνέχεια το stop ■ για να ολοκληρώσουμε την μέτρηση.



Λειτουργία Ποδόμετρου

Μια ακόμη σημαντική λειτουργία της συσκευής ιδίως για άτομα που ακολουθούν ειδική διατροφή είναι το Ποδόμετρο, δηλαδή η μέτρηση της απόστασης που κάποιος διανύει με τα πόδια.

Η λειτουργία της μέτρησης περιλαμβάνει τα ακόλουθα βήματα:



1. Επιλέξτε το σχετικό εικονίδιο από το κύριο μενού
2. Πατήστε το Play κουμπί ► για να αρχίσει η μέτρηση
3. Τοποθετήστε την πολυσυσκευή σε μία τσέπη και αρχίστε το περπάτημα σας
4. Πατήστε το Stop κουμπί ■ για να σταματήσει η μέτρηση

Άλλες λειτουργίες (2^η οθόνη)

- Review: Εδώ μπορούμε να δούμε το ιστορικό όλων των μετρήσεων που έχουν ληφθεί από την συσκευή. Αφού επιλέξουμε την θεραπεία θα εμφανιστεί μια λίστα με τις θεραπείες ανά ημερομηνία.
- Το mobile/Το Pc: Οδηγός διασύνδεσης της συσκευής με κινητό (μέσω Bluetooth) ή με υπολογιστή (μέσω USB).
- Settings: Δίνει πρόσβαση στις ρυθμίσεις της συσκευής
- Sleep Monitor: Ενεργοποιεί την διαδικασία για την χρήση της συσκευής για παρακολούθηση ασθενούς την ώρα που κοιμάται (και όλο το 24ωρο αν χρειαστεί).
- Pedometer: Χρήση της συσκευής για μέτρηση βημάτων και απόστασης.
- Minimonitor: Σύνδεση της συσκευής με Smartphone ώστε να είναι μεγαλύτερη η οθόνη χρήσης.
- ECG Holster: Χρήση της συσκευής σαν μόνιτορ καρδιακής λειτουργίας (με τη χρήση της ζώνης που παρέχεται)